



Profitez  
d'une  
séance  
gratuite  
!

## SÉANCE D'ESSAI

### INFORMATIONS À COMPLÉTER

Date de l'essai:

Nom: ..... Prénom: .....

Société: ..... Téléphone bureau: .....

Email professionnel: .....

Personne à prévenir en cas d'accident:

Nom: ..... Téléphone: .....

### DÉCHARGE À COMPLÉTER ET À SIGNER

Je soussigné(e), ..... déclare sur l'honneur être dans un état de santé me permettant d'exercer sous mon entière responsabilité les activités de cardio-training et de musculation proposées au sein de l'Espace Fitness.

Je dégage ainsi la société THE CORPORATE GYM et la société CHANEL de toutes responsabilités en cas d'accident ou, de vols, intervenant lors de ma séance d'essai.

Je déclare par ailleurs être détenteur en mon nom d'une assurance responsabilité civile valide le jour de ma séance d'essai.

Signature précédée de la mention, « Lu et approuvé »

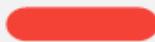
# CHANEL CAMBON

## PLANNING DE COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08:15 - 09:15	Pilates * <b>Niveau avancé</b> 08:15 – 09:15 Anne	Combo ** (Up & Down) 8:15 – 9:15 Jean Pierre		
12:15 - 13:15	Vinyasa Yoga * <b>Pour tous</b> 12:15 – 13:15 Candide	Hatha Yoga * <b>Pour tous</b> 12:15 – 13:15 Candide	Boxe ** 12:30 – 13:30 Gary	Cross Training ** 12:15 – 13:15 Gary
18:00 - 19:00			Vinyasa Yoga * <b>Niveau avancé</b> 18:00 – 19:00 Candide	Yoga Anti stress * <b>Pour tous</b> 18:00 – 19:00 Candide



Intensité supérieure



Intensité modérée



Intensité Faible

\* Cours sur le site de Chanel Cambon / lieu communiqué par Teams au plus tard 2 heures avant la séance.

\*\* Cours en extérieur possible / lieu communiqué par Teams au plus tard 2 heures avant la séance.

20 personnes maximum par cours.

### A quel cours souhaitez-vous participer ?

- Pilates Pour les initiés
- Cross Training
- Combo (Up & Down)
- Pilates Pour tous
- Hatha Yoga Pour les initiés
- Vinyasa Yoga Niveau intermédiaire
- Boxe
- Yoga Anti stress Pour tous